|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ASIGNATURA:** | EDUCACION FISICA | **GRADO:** | QUINTO | **AÑO:** | 2016 |

**PRIMER PERIODO**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ESTANDAR** | **EJES TEMÁTICOS** | **TEMAS/SUBTEMAS** | **LOGROS** |
| * Identifico movimientos y actividades de calentamiento y recuperación en la actividad física | * Experiencias básicas sobre carreras de relevos y obstáculos | * Carreras de relevos   + Conceptualización   + Fundamentación   + Tareas individuales   + Tareas grupales * Carrera obstáculos * Fundamentación * Tareas individuales | * **Logro Cognitivo**: Reflexión acerca del valor de la actividad física para la formación personal * **Logro Expresivo**: Realiza actividad física actuando con respeto a mi cuerpo * **Logro Afectivo**: Asiste a clases puntualmente portando correctamente el uniforme que le corresponde cada día, llevando su cuaderno en orden y manteniendo una actitud de respeto y colaboración. |

**SEGUNDO PERIODO**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ESTANDAR** | **EJES TEMÁTICOS** | **TEMAS/SUBTEMAS** | **LOGROS** |
| * Identifico mis capacidades físicas en la realización de ejercicios físicos y juegos | * Experiencias gimnasticas individuales y con bastones | * Contra keep destrezas gimnasticas con bastones keep de cabeza | * **Logro Cognitivo**: Identifico el valor de la condición física y su importancia para mi salud * **Logro Expresivo**: Propongo momentos de juegos en el espacio escolar * **Logro Afectivo**: Asiste a clases puntualmente portando correctamente el uniforme que le corresponde cada día y llevando su cuaderno en orden en todas las clases manteniendo una actitud de respeto y colaboración en el aula. |

**TERCER PERIODO**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ESTANDAR** | **EJES TEMÁTICOS** | **TEMAS/SUBTEMAS** | **LOGROS** |
| * Aplico formas básicas de movimientos en la realización de diferentes prácticas deportivas | * Formas jugadas derivadas del voleibol | * Formas jugadas sobre el saque   pase de antebrazo  voleo o golpe de dedo  combinación ( saque -pase - rolo) | * **Logro Cognitivo**: Acepto y pongo en práctica la regla de juego * **Logro Expresivo**: Valoro mi capacidad para realizar actividades físicas adecuadas con mis condiciones personales * **Logro Afectivo**: Asiste a clases puntualmente portando correctamente el uniforme que le corresponde cada día y llevando su cuaderno en orden en todas las clases manteniendo una actitud de respeto y colaboración en el aula. |

**CUARTO PERIODO**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ESTANDAR** | **EJES TEMÁTICOS** | **TEMAS/SUBTEMAS** | **LOGROS** |
| * Valoro mi capacidad para realizar actividades físicas adecuadas con mis condiciones personales | * Pre deportivos * preparación juego inter curso | * Juegos de damas (selección) * Atletismo – selección * Carreras – selección * Saltos – selección * Lanzamientos - selección | * **Logro Cognitivo**: Identifico el deporte o disciplina en el cual puedo demostrar mis destreza * **Logro Expresivo**: Participo activamente en actividades pre-deportivas realizados en la escuela * **Logro Afectivo**: Asiste a clases puntualmente portando correctamente el uniforme que le corresponde cada día y llevando su cuaderno en orden en todas las clases manteniendo una actitud de respeto y colaboración en el aula. |