|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ASIGNATURA:** | EDUCACION FISICA | **GRADO:** | QUINTO | **AÑO:** | 2016 |

**PRIMER PERIODO**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ESTANDAR** | **EJES TEMÁTICOS** | **TEMAS/SUBTEMAS** | **LOGROS** |
| * Identifico movimientos y actividades de calentamiento y recuperación en la actividad física
 | * Experiencias básicas sobre carreras de relevos y obstáculos
 | * Carreras de relevos
	+ Conceptualización
	+ Fundamentación
	+ Tareas individuales
	+ Tareas grupales
* Carrera obstáculos
* Fundamentación
* Tareas individuales
 | * **Logro Cognitivo**: Reflexión acerca del valor de la actividad física para la formación personal
* **Logro Expresivo**: Realiza actividad física actuando con respeto a mi cuerpo
* **Logro Afectivo**: Asiste a clases puntualmente portando correctamente el uniforme que le corresponde cada día, llevando su cuaderno en orden y manteniendo una actitud de respeto y colaboración.
 |

**SEGUNDO PERIODO**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ESTANDAR** | **EJES TEMÁTICOS** | **TEMAS/SUBTEMAS** | **LOGROS** |
| * Identifico mis capacidades físicas en la realización de ejercicios físicos y juegos
 | * Experiencias gimnasticas individuales y con bastones
 | * Contra keep destrezas gimnasticas con bastones keep de cabeza
 | * **Logro Cognitivo**: Identifico el valor de la condición física y su importancia para mi salud
* **Logro Expresivo**: Propongo momentos de juegos en el espacio escolar
* **Logro Afectivo**: Asiste a clases puntualmente portando correctamente el uniforme que le corresponde cada día y llevando su cuaderno en orden en todas las clases manteniendo una actitud de respeto y colaboración en el aula.
 |

**TERCER PERIODO**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ESTANDAR** | **EJES TEMÁTICOS** | **TEMAS/SUBTEMAS** | **LOGROS** |
| * Aplico formas básicas de movimientos en la realización de diferentes prácticas deportivas
 | * Formas jugadas derivadas del voleibol
 | * Formas jugadas sobre el saque

pase de antebrazovoleo o golpe de dedocombinación ( saque -pase - rolo) | * **Logro Cognitivo**: Acepto y pongo en práctica la regla de juego
* **Logro Expresivo**: Valoro mi capacidad para realizar actividades físicas adecuadas con mis condiciones personales
* **Logro Afectivo**: Asiste a clases puntualmente portando correctamente el uniforme que le corresponde cada día y llevando su cuaderno en orden en todas las clases manteniendo una actitud de respeto y colaboración en el aula.
 |

**CUARTO PERIODO**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ESTANDAR** | **EJES TEMÁTICOS** | **TEMAS/SUBTEMAS** | **LOGROS** |
| * Valoro mi capacidad para realizar actividades físicas adecuadas con mis condiciones personales
 | * Pre deportivos
* preparación juego inter curso
 | * Juegos de damas (selección)
* Atletismo – selección
* Carreras – selección
* Saltos – selección
* Lanzamientos - selección
 | * **Logro Cognitivo**: Identifico el deporte o disciplina en el cual puedo demostrar mis destreza
* **Logro Expresivo**: Participo activamente en actividades pre-deportivas realizados en la escuela
* **Logro Afectivo**: Asiste a clases puntualmente portando correctamente el uniforme que le corresponde cada día y llevando su cuaderno en orden en todas las clases manteniendo una actitud de respeto y colaboración en el aula.
 |